

## Wielrennen

Individueel toernooi voor dames en heren. De deelnemers worden verdeeld in 5 leeftijdsgroepen:

- Groep A (18-30 jaar),
- Groep B (31-40 jaar),
- Groep C (41-50 jaar),
- Groep D (51–60 jaar) en
- Groep E (ouder dan 60 jaar).

Er wordt zowel een individuele tijdrit (10 km rond parcours) als een wegwedstrijd (rond parcours 12 ronden van 4 km) verreden.

## Wedstrijdsysteem

Op donderdag 23 juni vinden de individuele tijdritten plaats op een cirkelvormig parcours van 10 km (starttijden vanaf 10.00 uur).

### Tijdschema en klassenindeling - tijdrit - donderdag 23 juni 2022

First starter class division	Last starter class division	Class Division	M/F
10:00 uur	10:06 uur	CAT A	M
10:07 uur	10:24 uur	CAT B	M
10:25 uur	10:49 uur	CAT C	M
10:50 uur	11:26 uur	CAT D	M
11:27 uur	11:33 uur	CAT E	M
11:33 uur	11:33 uur	CAT A	F
11:34 uur	11:40 uur	CAT B	F
11:41 uur	11:44 uur	CAT C	F
11:46 uur	11:51 uur	CAT D	F
11:52 uur	11:52 uur	CAT E	F

Start & Finish Locatie: Wereldrestaurant Bos, Drieheuvelenweg 1, 7044 AA Lengel

De wegwedstrijd vindt plaats op een deel van het bovengenoemde cirkelvormige parcours op vrijdag 24 juni (dames en heren 12 ronden) – Start: 9.00 uur voor de eerste groep en 13.30 voor de laatste groep.

**Tijdschema en klassenindeling - wegwedstrijd - vrijdag 24 juni 2022**

Starttime	Class Division	Gender
09.00-11.00	CAT A	M
09.00-11.00	CAT D from Bemman upto Hillebrand	M
09.02-11.02	CAT D from Huntink upto Ziegler	M
11.15-13.15	CAT B	M
11.15-13.15	CAT C from Ak upto Buendgens	M
11.17-13.17	CAT C from Elderman upto van Leeuwe	M
13.30-15.30	CAT A, B, C, D, E	F
13.32-15.32	CAT E	M

Start & Finish Locatie: Wereldrestaurant Bos, Drieheuvelenweg 1, 7044 AA Lengel.

Startnummers worden uitgereikt op de startlocatie (Wereldrestaurant Bos, Drieheuvelenweg 1, 7044 AA Lengel) van 8.00 uur tot een uur voor aanvang op de betreffende wedstrijddag.

De prijsuitreikingen vinden plaats op de Finishlocatie – om ca. Donderdag 12.30 uur (individuele tijdritten) en om ca. Vrijdag 16.00 uur (wegrace). Voor versnaperingen kunt u terecht bij Wereldrestaurant Bos.

## Individuele tijdritten (reglement)

### Gedrag tijdens de race

Deelnemers mogen alleen gebruik maken van het afgezet parcours en binnen de banen blijven. Om de veiligheid en eerlijkheid bij het inhalen te garanderen, is het absoluut noodzakelijk om altijd zo ver mogelijk naar rechts te rijden. Het afsnijden van hoeken is ten strengste verboden en leidt tot diskwalificatie. Slipstreaming is verboden en leidt zonder uitzondering tot diskwalificatie. De Nederlandse verkeersregels (StVO) moeten strikt worden nageleefd.

### Wat is slipstreamen?

Overduidelijk slipstreamen vlak achter een concurrent of op een afstand van minder dan 10 meter en met dezelfde snelheid als de concurrent voor hem. Een renner die inhaalt, moet een zijdelingse opening van 2 m laten; de persoon die wordt ingehaald, mag op zijn beurt niet profiteren van de slipstream van de persoon die inhaalt.

## Wegwedstrijd (reglement)

- Wielrenners mogen alleen rechts rijden.
- Ze mogen niet leiden.
- "Negatieve ronden" worden toegevoegd aan de score van gelapte renners.
- In het geval dat een wielrenner deze regels overtreedt, wordt hij/zij uitgeschakeld en moet hij/zij de wedstrijd verlaten.
- Zodra de leidende renner 11 ronden heeft afgelegd, klinkt er een bel om hem/haar en alle andere renners aan te geven dat de laatste ronde is begonnen. De commentator roept ook "laatste ronde".
- De race eindigt na afloop van de 12e ronde (finish).
- Na het passeren van de finishlijn moeten alle renners het parcours na ongeveer 50 meter aan de rechterkant verlaten.

## Technische benodigdheden

- Alle (race)fietsen met uitgesproken racesturen (geen aero-road sturen) zonder aanhangers en zonder schijfwielen.
- Geen tijdritfietsen.
- Geen triatlonfietsen.
- Helmen zijn verplicht.
- Schijfremmen zijn toegestaan.

## Gezondheid, aansprakelijkheid (geldt voor beide races)

Alle deelnemers wordt aangeraden zich voorafgaand aan het toernooi medisch te laten onderzoeken. Alle deelnemers worden er nogmaals op gewezen dat ze zich moeten houden aan de Nederlandse verkeersregels, die ze bij inschrijving moeten verifiëren met hun handtekening. Met deze handtekening

bevestigt de deelnemer tevens dat hij/zij een geldige aansprakelijkheids- en ongevallenverzekering heeft afgesloten bij een in Nederland erkende verzekeringsmaatschappij. Elke deelnemer is ook op de hoogte van eventuele risico's die niet door zijn/haar particuliere verzekering worden gedekt.

## Scoren

De 3 snelste dames en heren in de respectievelijke leeftijdsgroepen en competities ontvangen medailles.

## Belangrijke gegevens

Zorg ervoor dat je voldoende tijd overhoudt om van jouw accommodatie naar de sportlocatie te komen.

## Parkeren

Je kunt je auto parkeren bij voetbalclub FC Bergh, Montferlandsestraat 5 7041 CJ 's Heerenberg. Het is ongeveer 1 km (fietsen) naar de startlocatie.

## Kleedkamers en douches

Je kunt gebruik maken van de kleedkamers (2 dames en 2 heren) en de douches bij voetbalclub FC Bergh Montferlandsestraat 5 7041 CJ 's Heerenberg. Het is ongeveer 1 km (fietsen) naar de startlocatie.

Iedereen doet op eigen risico mee aan de European Company Sport Games 2022 in 's Heerenberg. Elke deelnemer is verantwoordelijk voor het hebben van een passende ongevallenverzekering.