

## Atletiek

Adres atletiekbaan: Beukenlaan 9 6823 MA Arnhem

Wedstrijdleider: Karin Nienhuis

Age groups:

Class A 18–29 M/W

Class B 30–39 M/W

Class C 40–49 M/W

Class D 50–59 M/W

Class E over 59 M/W

Het geboortjaar is bepalend, niet de geboortedatum!

### Disciplines

Track events: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4 x 100m De estafettewedstrijden zijn niet ingedeeld in leeftijdsklassen!

Veldevenementen: verspringen, hoogspringen, kogelstoten, speerwerpen

### Team

Elk team heeft 3 leden, waarvan er minstens één vrouw moet zijn; alle teamleden moeten deelnemen aan alle 4 individuele evenementen. Er is geen indeling in klassen. Evenementen: 100m, 1500m, verspringen, kogelstoten Punten: Meesterfactoren

### Weights

Shot: M: Classes A, B, C: 7.25kg Class D: 6.00kg Class E: 5.00kg

Shot: W: Classes A, B, C: 4.00kg Classes D, E: 3.00kg

Javelin: M: Classes A, B, C: 800g Class D: 700g Class E: 600g

Javelin W: Classes A, B, C: 600g Classes D, E: 500g

Startnummer ophalen bij het/ TIC (Technical Information Centre) in het clubhuis

Tijdens deze games is er een TIC ingericht, dat fungeert als eerste contactpunt voor atleten en coaches. Zo kan je bij het TIC terecht voor (o.a.) de volgende zaken:

- (Af-)melden
- Ophalen startnummers

- Protesten
- Wedstrijdinformatie

Het TIC is te vinden in het clubgebouw van de atletiek vereniging, De kleedlokalen zijn open om 8.00 uur en zijn tot een half uur na afloop van het laatste onderdeel.

### **(Af-)melden**

Uiterlijk 1 uur vóór aanvang van het eerste wedstrijdonderdeel waar je aan meedoet moet je je bij het TIC hebben gemeld. Verder moet je 15 minuten vooraanvang van jouw onderdeel je melden bij de jury. LET OP: Het niet, of niet tijdig, melden betekent niet deelnemen.

Er is één warming-upveld naast de atletiekbaan. Maak hier optimaal gebruik van. Voor de technische onderdelen is slechts beperkt tijd voor warming-up op het wedstrijdterrein. Het warming-upveld is voor algemeen gebruik.

Inwerpen met kogel en speer kan alleen voorafgaande aan het onderdeel op het wedstrijdterrein. Dit geldt ook voor hoogspringen, verspringen.

### **Materiaal**

Werpmaterialen dienen uiterlijk 1 uur voor aanvang van het onderdeel ter keuring Aangeboden te zijn bij de materiaalweging (de materiaalruimte naast de kleedkamers). De materialen worden aldaar ingenomen en gekeurd. Alle materialen zullen uniek gemerkt worden.

De baanploeg zal tijdig voor aanvang van ieder onderdeel deze materialen naar het betreffende onderdeel brengen.

### **Schoenen**

Bij deze games is Technische regel 5 van het wedstrijdreglement van kracht. Dat houdt in dat je schoenen aan alle reglementaire eisen moeten voldoen. Afwijkend van de senioren gelden voor Masters de volgende maximale zooldiktes voor alle onderdelen:

- Spikes: maximaal 30mm
- Schoenen zonder spikes: maximaal 40mm

Lengte van de spikespunten voor de rondbaan mogen niet langer dan 9 mm zijn. Uitgezonderd zijn het hoogspringen en het speerwerpen. Deze spikespunten mogen 11mm zijn.

Hoogspringen Starthoogte: 1.00m, stappen van 4cm, herenklassen 0.90m, stappen van 4cm, damesklassen

### **Startcommando**

Het startcommando is in het Engels en is:

Tot en met 400m en 4 x 100m estafette "On your marks" = step up to the starting line. "Set" = take your position

Voor langere afstanden van 800 m en meer:

“On your marks” = step up to the starting line. Fire of the gun = run

### **Publicatie van startlijsten en uitslagen**

Alle startlijsten, live tussenstanden en uitslagen worden gepubliceerd op atletiek.nu.

Er zullen geen publicatieborden aanwezig zijn. Uitslagen worden voorzien van de juiste status ('Nog niet officieel', 'Officieel', 'Gecorrigeerd', 'Onder protest') en tijdstip, zodat je altijd kan zien hoe laat de laatste versie van de uitslag is gepubliceerd. Voor vragen over een uitslag, kun je bij het TIC terecht.

Een deelnemer, die op het tijdstip van melden op het wedstrijdterrein bezig is met het verwerken van een ander onderdeel, kan dit van tevoren aangegeven worden bij de jury van het onderdeel wat nog moet komen. Loopnummers gaan voor technische nummers. Je mag de poging nog doen als de ronde nog niet voorbij is. Als de ronde klaar is en je bent nog niet terug dan vervalt deze poging.

### **Medailleceremonie (CP)**

Op het tijdschema staan de tijdstippen van de prijsuitreikingen. Prijswinnaars melden zich het podium.

### **Protesten**

Protesten, betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van het onderdeel, moeten binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt worden ingediend. Protesten dienen in eerste instantie altijd mondeling bij de scheidsrechter van het betreffende onderdeel worden ingediend door de atleet zelf of door iemand die namens hem optreedt. Als het protest na het aflopen van het onderdeel wordt ingediend kan de scheidsrechter via het TIC benaderd worden.